



VEERKRACHT FESTIVAL HOEKSCHE WAARD

Wat is er te doen?

Veerkracht Festival

Vooruitlopend op de Week van de Mentale Gezondheid gaat er een positieve flow door de Hoeksche Waard met het Veerkracht Festival. Van maandag 20 tot en met vrijdag 24 mei zijn er verschillende activiteiten voor kinderen en/of ouders/opvoeders. En natuurlijk voor iedereen daar omheen; opa's, oma's, buren, vrijwilligers en professionals.

Activiteiten

Deze Veerkrachtactiviteiten zorgen voor inspiratie, energie, ontmoeting, ontspanning en hebben onder andere te maken met het ontwikkelen van talent, omgaan met emoties, de relatie tussen ouder en kind, positief denken en het aanbrengen van balans in het leven van het kind en/of de ouder/opvoeder.

Ben je erbij?

Let op, voor sommige activiteiten is vooraf aanmelden nodig. Kijk bij de activiteit waar jij heen wilt of dat nodig is.

Deel je ervaring!

Laat horen en zien hoe je het Veerkracht Festival hebt beleefd. Deel je ervaring op Facebook en/of Instagram met vermelding van de hashtag #VeerkrachtHW.

Meer weten over het Veerkracht Festival, de activiteiten of jezelf aanmelden? Kijk op www.oudershw.nl/veerkrachtfestival of scan de QR-code.



Activiteit	Aanbieder	Datum & tijd	Locatie	Aanmelden
Aandacht voor verbindend (groot)ouderschap (ouder & kind)	Ontmoetingsplekken	Kijk op oudershw.nl	Ontmoetingsplekken	Nee
Workshop 'Ademcirkel' (jongeren 15-20 jaar)	Celina Groothuizen Training en Coaching	Ma. 20 mei 19.00-21.00 uur	Puttershoek	Ja
Opvoeden in 2 culturen, wat neem je mee? (ouder)	Sandra Bolkenbaas en HWwerkt!	Di. 21 mei 9.15-11.30 uur	HWwerkt! Oud-Beijerland	Ja
Webinar 'Meer zelfvertrouwen & veerkracht' (ouder)	Talentdenken	Di. 21 mei 13.00-14.00 uur	Online	Ja
Workshop 'Groeimindset' (ouder en kind groep 7-8)	Talentdenken	Di. 21 mei - 18.15-20.30 uur Woe. 21 mei - 14.45-17.00 uur	Yuverta - Klaaswaal CSG de Willem - Oud-Beijerland	Ja
Webinar '(Nog) meer (werk)plezier (ouder)	Talentdenken	Woe. 22 mei 10.00-11.00 uur	Online	Ja
Samen Schitteren - interactieve en muzikale voorstelling (ouder & kind 8-12 jaar)	Bibliotheek Hoeksche Waard	Woe 22 mei 14.30-15.30 & 16.00-17.00 uur	Bibliotheek Oud-Beijerland	Ja
Speeltuinmiddag (gezinnen)	Coördinator Buurtgezinnen HW	Woe. 22 mei 13.00-16.00 uur	Speeltuin Oude Tol Oud-Beijerland	Nee
Workshop 'Verbinding ouder & kind' (groep 3-8)	Expertise centrum Wereld Wijs Zijn	Woe. 22 mei 14.00-16.00 & 16.15-17.00 uur	Boezem & Co Oud-Beijerland	Ja
Boksen voor ouder en kind (4-12 jaar)	MedBoxing	Woe. 22 mei - 14.00-16.00 uur Vrij. 24 mei - 9.00-12.00 uur	De Boogerd Oud-Beijerland	Ja
Maaklokaal met robotjes (kind 4-7 jaar)	Bibliotheek Hoeksche Waard	Woe. 22 mei 14.30-15.30 & 16.00-17.00 uur	Bibliotheek Oud-Beijerland	Ja
Weerbaarheidstraining 'Rots en Water' (jongeren 12-18 jaar)	Welzijn HW	Woe. 22 mei 15.30 - 16.30 uur	Jongeren centrum de Klep Strijen	Ja
Bijeenkomst 'Hechtingsproblematiek' (ouder)	Café GEZieN door Esther Groenewegen	Woe. 22 mei 19.30-22.30 uur	CSG de Willem Oud-Beijerland	Ja
Workshop 'Ontdek je talent' (ouder & kind groep 6, 7, 8)	Talentdenken	Do. 23 mei 18.15-20.30 uur	Mahoe Oud-Beijerland	Ja
Mental Health First Aid (jongeren 18+)	Stichting JZ	Do. 23 mei 19.30-21.30 uur	Jongeren centrum Puttershoek	Nee (vol=vol)
BoekStart muziek op schoot (ouder & kind 1-4 jaar)	Bibliotheek Hoeksche Waard	Vrij. 24 mei 10.30-11.15 uur	Bibliotheek Oud-Beijerland	Ja