

Het leven heeft mij hier gebracht  
op eigen kracht.  
Laat het mij verder dragen  
tot de lengte van mijn dagen ...

Als de jaren gaan tellen,  
als zelfstandigheid gaat knellen,  
als hulp niet zomaar vanzelfsprekend is,  
als dagelijkse zaken je onrustig maken  
kan leven voelen als een hindernis

Het leven heeft mij hier gebracht  
op eigen kracht.  
Laat het mij verder dragen  
tot de lengte van mijn dagen.  
Ik heb veel geleerd  
ook om hulp te vragen ...

Zelfs tegen het vergeten helpt slimmigheid het weten,  
een wekker die op tijd vertelt wat de agenda vandaag vermeldt,  
een robot die de vloer schoonmaakt,  
een alarm dat over welzijn waakt,  
een kat die het gezellig maakt,  
een telefoon die meer doet dan bellen,  
zelfs een hulp om ramen te stellen.

Het leven heeft mij hier gebracht.  
Op eigen kracht.  
Laat het mij verder dragen  
tot de lengte van mijn dagen.  
Ik heb veel geleerd,  
ook om hulp te vragen,  
maar 'zelf doen'  
is toch het meest ingesleten.

Ik kan best wel wat vergeten,  
maar dankzij slimme technologie  
behoud ik langer eigen regie.  
Toch is uitleg niet overbodig  
en lieve mensen blijven nodig!  
Iemand die mijn naam kent,  
iemand die mij met aandacht verwent,  
iemand die luistert en met mij praat.  
Tijd voor waar het werkelijk om gaat.

Het leven heeft mij hier gebracht  
op eigen kracht.  
Laat het mij verder dragen  
tot de lengte van mijn dagen.